



Sesión 1

• Pensemos en el problema •

Taller de Habilidades STEM



THE
BRETEAU
FOUNDATION

Hablemos de contaminación

Cuando hablamos de contaminación, lo primero que se nos viene a la cabeza es una ciudad plagada de tráfico, con un ambiente irrespirable y lleno de humo.

Sin embargo, esa no es la única contaminación que puede perjudicar nuestra salud, pues dentro de la mayoría de nuestros hogares y otros lugares interiores, existe otra contaminación que puede llegar a ser igual o más perjudicial.

Según la Organización Mundial de la Salud, cada año, se producen SEIS MILLONES de muertes en el mundo a causa de respirar un aire contaminado dentro de los hogares: aire que provoca enfermedades como neumonía, accidentes cerebrovasculares, daños al corazón e incluso cáncer.

¿Por qué es importante saberlo?

Piensa que durante la pandemia hemos pasado alrededor del 90% de nuestro tiempo en casa. Ser conscientes de que esta contaminación existe y saber cómo combatirla es vital para nuestra salud.

La contaminación dentro de los hogares puede tener varios orígenes, como los derivados de la combustión que se produce al cocinar o calentarnos, agentes y procesos biológicos, gases o compuestos orgánicos volátiles (COV). A continuación te ofrecemos algunos ejemplos:

a. Los aparatos de calefacción, las cocinas, las estufas, los hornos, etc.

Aunque cada vez se buscan combustibles más limpios, en más de la mitad de los hogares del mundo se siguen utilizando combustibles muy perjudiciales.

b. Materiales de construcción y mobiliario

Los materiales con los que se construyen la mayoría de las casas contienen elementos contaminantes que se degradan y se descomponen en partículas más pequeñas, capaces de llegar a los pulmones.

Algunos de ellos son fibras de vidrio y asbesto, los barnices, algunos plásticos, pinturas y disolventes.

c. Productos de limpieza y aseo personal

Tanto los productos de limpieza como los de aseo personal contienen compuestos orgánicos volátiles (COV), que pueden provocar irritaciones en el sistema respiratorio y en la piel, problemas visuales, asma, cáncer, alteraciones hormonales o en el sistema nervioso.

d. Compuestos biológicos

Los contaminantes más comunes son los ácaros, el moho, el polen y las bacterias, que se suelen concentrar en el polvo, en los muebles, cortinas, colchones, alfombras.

Su presencia en grandes cantidades provoca irritación en ojos y piel y problemas en las vías respiratorias que pueden derivar incluso en alergias y asma, cefaleas, entre otros. La humedad, el calor y la falta de limpieza facilitan su proliferación.

e. Las partículas en suspensión que vienen del exterior

Se producen debido a la quema de combustibles fósiles o a procesos industriales. Entre ellas encontramos contaminantes como monóxido de carbono, hidrocarburos, óxidos de nitrógeno y de azufre, varios COV o incluso radón, uno de los componentes más cancerígenos. Estas partículas pueden llegar a los pulmones y ser muy perjudiciales.

f. Otras fuentes de contaminación en casa:

- ★ Desechar el aceite de cocina por los desagües.
- ★ Producir demasiada basura y no reciclarla.
- ★ Usar aerosoles y sprays contaminantes, haciendo difícil el respirar.
- ★ Uso inadecuado de la electricidad.

Glosario

Plagada: muy llena.

Perjudicar: afectar negativamente.

Neumonía: infección en los pulmones.

Cerebrovascular: vasos sanguíneos del cerebro.

Pandemia: enfermedad que afecta a las personas en muchos países.

Combustión: quemar alguna sustancia.

Volátil: que cambia con facilidad.

Degradan: disminuir su calidad o desaparecer.

Asbesto: material muy tóxico.

Hormonales: De las hormonas, es decir, sustancias que producen los seres vivos para regular su funcionamiento.

Cefaleas: dolores de cabeza muy fuertes y duraderos.

Monóxido de carbono, óxidos de hidrógeno, azufre, radón: son elementos químicos muy tóxicos y peligrosos.

Desagües: drenaje, fontanería, alcantarillado.

Aerosol, spray: envase para proveer líquido a presión.

